

15

السنة الثانية

# ياظر الزهراء

تختص بشؤون المرأة المسلمة

مجلة شهرية تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة - شعبة المكتبة - وحدة النساء



■ يوم الغدير

■ السفور والفساد

■ زواج النور من النور

■ كيف تختارين طعام طفلك

نتوجه بشكرنا وتقديرنا إلى كافة الأخوات اللواتي شاركن في كتابة و إعداد و إنجاز مقالات مجلّتنا أمليين منهن الإستمرار في العطاء لرفد المسيرة النسوية بالتوعية في كافة مجالات الحياة ويمكن إرسال المشاركات على بريد المجلة الإلكتروني :

RyadAlZahra@yahoo.com  
WWW.ALKAFEL.NET

## كلمة العدد

(يا أيها الرسول بلغ ما أنزل إليك من ربك) (المائدة آية ٦٧)

من كنت مولاه فهذا علي مولاه، اللهم وال من والاه و عاد من عاداه.

(اليوم اكملت لكم دينكم واتممت عليكم نعمتي) (المائدة آية ٣)

لا يستريب أي ذي منسكة في أن شرف الشيء بشرف غايةه فعلية أن أول ما تكسبه الغايات أهمية كبرى من مواضيع التاريخ هو ما أسس عليه دين أو جرت به نحلة و اعتلت عليه دعائم مذهب فدانت به أمم و قامت به ذكر...

أن واقعة غدیر خم هي من أهم القضايا التي بها كمال الدين وفي ذلك المقطع الحساس من حياة النبي الأكرم ﷺ هو خير مفسح عن خطورة المذكور.

و بعد بلاغ الولاية قال: اللهم أنت شهيد عليهم إني قد بلغت و نصحت، فالأشهاد على الأمة بالبلاغة و النصح يستدعي أن يكون ما بلغه ذلك اليوم أمراً جديداً وما هي مهمة الإمامة التي بها كمال الدين.

هيئة التحرير



## اقرأ في هذا العدد

- ◆ أنوار قرآنية ..... ص٣
- ◆ فقه المرأة المسلمة ..... ص٤
- ◆ لقاء العدد ..... ص٥
- ◆ نافذة على المجتمع ..... ص٦
- ◆ عالم المرأة الرمز ..... ص٩
- ◆ شؤون أسرية ..... ص١٠
- ◆ كتابات أدبية ..... ص١٢
- ◆ صحفك ..... ص١٣
- ◆ مناسبات ..... ص١٤
- ◆ علوم وتكنولوجيا ..... ص١٥
- ◆ أقلام القراء ..... ص١٦
- ◆ استراحة العدد ..... ص١٨
- ◆ ألم الجراح ..... ص١٩

## الزواج سنة إلهية

على الرغم من أن الزواج في الوقت الحاضر قد تعقدت بها أحاطته الأعراف الاجتماعية من عادات خاطئة وخرافية أحياناً، فأصبح طريقاً صعباً لا يتمكن الشاب من سلوكه فإنه لو اجتزنا هذه العراقيل لأدركنا أن الزواج تعبير فطري منسجم مع قانون الخليفة و ضروري لبقاء نسل الإنسان و سكن لزوجيه و راحة لجسمه و حل للمشاكل النفسية و الاجتماعية. فالإسلام يخطو بانسجام مع الخلق، وله تعابير جميلة مؤثرة، ومن جملتها حديث مشهور عن الرسول ﷺ «تناكحوا و تناسلوا تكثروا فأني أباهي بكم الأمم يوم القيامة ولو بالسقط» و نقرأ حديثاً آخر له ﷺ «من تزوج فقد أحرز نصف دينه فليتق الله في النصف الباقي» والسبب في كل هذا الاهتمام هو أن الغريزة الجنسية من أقوى و أشرس الغرائز في الإنسان، و تنافس الغرائز الأخرى بأجمعها، و انحرافها يعرض دين المرء إلى الخطر، و لذا يعلو صوت حديث نبوي آخر (شراكم عزابكم) و قد حمل الدين الإسلامي الآباء مسؤولية كبيرة عن ابنائهم، كما نقرأ في حديث للرسول الأعظم ﷺ «من أدرك له ولد و عنده ما يزوجه فلم يفعل فأحدث فالأثم بينها» و قد أكدت تعاليم الإسلام لهذا السبب أيضاً بالتيسير في نفقات الزواج و المهر لإزالة الحواجز عن طريق العزاب ففي حديث شريف للنبي يقول (من شؤم المرأة غلاء مهرها) و إن بعض الشباب يبذلون جهدهم لتهيئة مستلزمات الزواج فلا يقفون محرومين من الزواج فترة طويلة و لكن تخاطبهم الآية لكيلا يضعوا اقدامهم على طريق الفساد و يعتبرون أنه أمر مباح. فتنسرع الآية بظهارتهم و عفتهم فتقول (وَلْيَسْتَعْفِفِ الَّذِينَ لَا يَجِدُونَ نِكَاحًا حَتَّى يُعْطِيَهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ) فيجب عليه تجنب التلوث و الفساد في هذه المرحلة المتأزمة و مواجهة الامتحان الإلهي.

و إن المهر لا حدود له فهو منحة إلهية مفروضة للمرأة ذو قيمة. كتحفة أو كتاب أو قارورة عطر أو باقة ورد أو سوار أو خاتم أو ساعة أو سيارة أو عقار كل ما يفرض من المهر بالتوافق بين الطرفين فلا حدود لأقصى المهر ما دام الطرفان متفقين عليه و يجوز تعجيل بعضه و تأجيل البعض الآخر و قد ورد كراهية غلاء المهور فعن النبي ﷺ يقول (يُمن المرأة خفة مهرها و يسر نكاحها و حسن خلقها و شؤمها غلاء مهرها و عسر نكاحها و سوء خلقها).

مدينة محمد أكبر



## من فضل قراءة القرآن

روي عن النبي ﷺ أنه قال: «أفضل عبادة أمتي قراءة القرآن» وقال ﷺ أيضاً: «نُزروا بيوتكم بتلاوة القرآن ولا تتخذوها قبوراً كما فعلت اليهود و النصارى صلوا في الكنائس و البيع و عطلوا بيوتهم، فإن البيت إذا أكثر فيه تلاوة القرآن كثر خيره و اتسع أهله و أضاء لأهل السماء كما تضيء نجوم السماء لأهل الأرض» وقال الصادق ﷺ: «ينبغي للمؤمن أن لا يموت حتى يتعلم القرآن أو يكون في تعلمه».

## فوائد بسم الله الرحمن الرحيم

عن الإمام العسكري ﷺ و أمير المؤمنين ﷺ: «قولوا عند افتتاح كل أمر صغير و عظيم بسم الله الرحمن الرحيم». و عن الصادق ﷺ يقول: «ولربما ترك بعض شيعتنا في افتتاح كل أمر بسم الله الرحمن الرحيم فيمتحنه الله بمكروه لينبهه على شكر الله و الثناء عليه و يمحق عنه و صمة تقصيره عند تركه بسم الله الرحمن الرحيم».

إسراء الجميلي

## المرأة المسبحة بالحصى

الأرض، سبحان الله عدد ما بين ذلك، سبحان الله عدد ما هو خالق، و الله مثل ذلك، و الحمد لله مثل ذلك، و لا حول و لا قوة إلا بالله مثل ذلك.

زهراء جاسم

عن سعد بن أبي وقاص أنه دخل مع رسول الله ﷺ على امرأة في يديها حصى تسبح به فقال: أخبرك بما هو أيسر عليك من هذا؟ سبحان الله عدد ما خلق في السماء، سبحان الله عدد ما خلق في

عزیزتی القارئة:

ها هي رياض الزهراء مازالت في عطاء مستمر معك ونهر متدفق من الأجوبة التي تخصك في سبيل الرقي إلى طريق الأمان الذي يوصل إلى الجنة

أم حسين / كربلاء

تسأل: مات عمها ولم يتم الحج؟

الجواب: إذا كان متمكناً من أداء الحج ولم يحج حتى مات فيجب أن يستأجر من يحج عنه.

أم علاء / كربلاء

تسأل: إذا ظهر بعض محاسن المرأة - كشعرها - في أثناء السعي، فما هو حكم سعيها؟

الجواب: لا يضر ذلك بصحة سعيها.

زينة صالح / بغداد

تسأل: يلجأ الشخص أحياناً أن يذهب إلى المسعى من الطريق المسجد الحرام لكثرة الزحام في الطريق الآخر.

فما هو حكم الحائض و النفساء في مثل هذا الحال؟

الجواب: يلزمهما الصبر حتى يخف الزحام في الطريق الآخر فإن ضاق الوقت استنابتا للمسعى.

حنان محمد / طويريج

تسأل: هل يجوز للمقصر خارج مكة المكرمة أم لا بد من التقصير فيها؟

الجواب: يجوز التقصير خارجها أيضاً وإن كان الأولى

رعاية الاحتياط في ذلك.

أم هدى / بغداد

تسأل: هل يجوز للمتمتع أن يخلق رأسه بعد خروجه

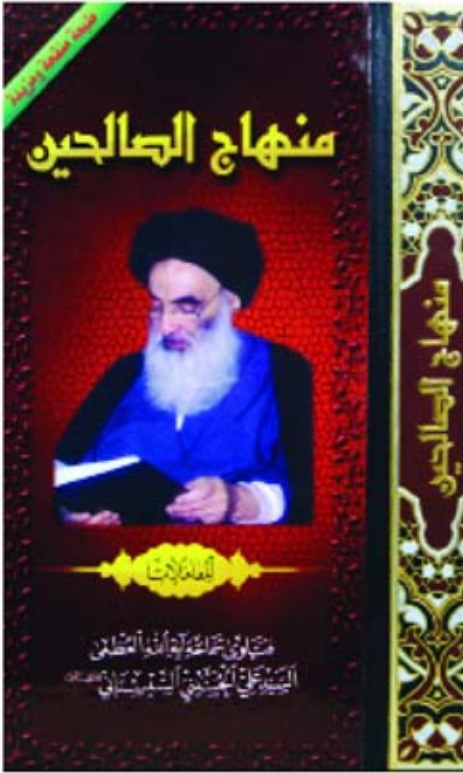
من إحرام عمرة التمتع وقبل الإحرام للحج؟

الجواب: يجوز وإن كان الاحوط تركه بعد مضي ثلاثين

يوماً من عيد الفطر ولو فعله فالأحوط الأولى أن يكفر

بدم شاة.

عالية الموسوي



مصطلحات فقهية

الاضطراري: كل أمر حصل بالاضطرار إليه و يقابله الاختياري.

اضطراري عرفة: الوقوف الاضطراري في عرفة.

اضطراري المشعر: الوقوف الاضطراري في المشعر.

إطلاق العقد: خريره من كل قيد أو شرط.

الركن العراقي: هو الركن الذي فيه الحجر الأسود و سمي بذلك لأنه يقابله جهة العراق.

الاطمئنان: درجة عالية من الظن يقارب اليقين و

العلم على نحو يبدو احتمال العكس ضئيلاً إلى درجة

يلغى عملياً عند العقلاء. كما إذا كان احتمال العكس

واحداً في المائة مثلاً.



## السيدة عقيلة الدهان في رحاب رياض الزهراء



السيدة عقيلة عبد الحسين الدهان ضيفة رياض الزهراء هذا العدد وهي عضو الجمعية الوطنية العراقية لسنة (٢٠٠٥) و عضو لجنة كتابة الدستور و عضو لجنة الشهداء و السجناء السياسيين لسنة (٢٠٠٥) و الآن تعمل كمستشارة في لجنة الشهداء و السجناء السياسيين و على وشك أن تناقش الدكتوراه في العلوم السياسية. وهي من النساء الرائدات في مجال السياسة في العراق.

ترتقي و تتعلم ولا يرقها سوى العلم الذي هو من أهم الكمال النفسية و المقامات الإنسانية و به استمرار الحياة المعنوية، عليها أن تزود من كل أنواع المعارف و العلوم، الدينية و الأخلاقية و الاجتماعية و الأدبية و السياسية لكي تسمو بأرائها و ثقافتها. ولا شك أن المرأة المتعلمة تستطيع أن تواجه مشكلاتها الخاصة و مشاكل أسرتها بشكل عام بصورة تختلف عن تلك غير المتعلمة و تستطيع أن تؤثر تأثيراً إيجابياً في حياة أسرتها. فالمرأة المثقفة الجيدة المؤمنة هي نموذج للنساء الجيدين وليس فقط للنساء. ومن ثم فإن منطق القرآن الكريم يقول: أن بإمكان المرأة أن تكون أسوة للمجتمع.

### رياض الزهراء: ما هي نصائحكم للمرأة في مجال تربية الأطفال؟

**السيدة عقيلة:** هناك حكمة تقول: (أنك إذا أردت أن تصلح أحوال أية أمة بأسرع وقت، فعليك أن تتوجه إلى جيل الأطفال و سوف لن تمضي سنوات حتى يكون لديك جيل جديد و دُمّ جديد ليحقق المعجزات).

فعلى الأم مسؤولية كبرى و رسالة سامية ألا وهي تربية الأولاد و عليها أن تعطي التوجيهات الصحيحة التي يحتاجها الأولاد و الرعاية الدائمة و على ضوء العلوم التي تتلقاها و النابعة من القيم الأخلاقية و التعليمات الدينية و المثل الإنسانية التي تتخدم واقع مجتمعنا خصوصاً و أن الهجمة الثقافية القادمة من الخارج شرسة تستهدف تحطيم الفكر الذي جاء به الرسول المصطفى ﷺ و الأئمة من بعده عليهم أفضل الصلوات و أتم التسليم.

### رياض الزهراء: كيف ترون عمل المرأة خارج المنزل و واجباتها داخله، وما

نصائحكم لها كي تستطيع أن توفق في ذلك؟

**السيدة عقيلة:** إن المرأة هي نصف المجتمع، بل المجتمع بأكمله. وقد جباها الباري من الجنان و العطف و الرأفة و الإنسانية ما تغمر به المجتمع الذي تنتمي إليه.

و ما دامت هذه السجايا ربانية و من صميم خلقها الإنسانية حيث أودعها بارئها ذلك، فهذا يعني أن لها دوراً كبيراً في كثير من مجالات الحياة العامة و الخاصة، حيث مسؤوليتها في إدارة بيتها و ضرورة انسجامها مع زوجها و تربية أولادها. فلا بد من أن تشترك كل القوى الفاعلة الوطنية بما فيها المرأة، فتأثيرها إيجابي في مجالات الحياة، في الأسرة، في المدرسة، و مواقع صنع القرار. فهي التي تخمض الحياة فلا عنف ولا طائفية وهي التي تعمل على تعزيز ثقافة التسامح حيث تتخدم الواقع العراقي، عليها الاستثمار الجيد و تقديم الأهم على المهم.

وقد كان اللقاء مع السيدة عقيلة غنياً بالمعلومات القيمة و أضاف إلى معلوماتنا الشيء الكثير.

تحقيق: لبل إبراهيم اهر

### رياض الزهراء: ما هو مدى اطلاعكم و رأيكم بالدستور الحالي و كيف يعالج مشاكل المرأة و مدى المساحة المهيأة لحقوقها؟

**السيدة عقيلة:** في الدستور العراقي لسنة (٢٠٠٥) هناك بنود في قسم الحقوق و الحريات لمعالجة مشاكل الأسرة العراقية و الأمومة و الطفل.. حيث أثرت نقاشات واسعة و اعتراضات عديدة من قبل بعض أبناء الشعب و مؤسسات المجتمع المدني و قد تم تعديل و إضافة العديد من الأطروحات حيث قُدمت للجنة كتابة الدستور.. ولم تكن نهائية. حيث الآن تشكلت لجنة التعديلات الدستورية بعد الانتخابات لسنة (٢٠٠٦) إضافة إلى لجنة المرأة و الطفولة في مجلس النواب حيث تم تبني المشاكل العالقة و أخذت بنظر الاعتبار الكثير من الأطروحات المقدمة، بعد ذلك أصدرت قوانين الحماية و الرعاية الاجتماعية و أدت وزارة العمل و الشؤون الاجتماعية بعض الدور الإيجابي في ذلك، إضافة إلى تبني المؤسسات الحكومية قوانين أخرى مقدمة من قبل اللجنة المختصة في مجلس النواب التي أشرنا إليها وهي تابعة لرئاسة مجلس الوزراء و هذه القوانين تتعلق بالمرأة الأرملة و المطلقة و الطفل اليتيم فالعمل داخل المؤسسات الحكومية من تشريعية و تنفيذية قائم و مستمر وكل ما يصدر من قوانين تنفذ لصالح المرأة العراقية و الطفل العراقي. ولا يخفى على أحد هناك تحسين ملحوظ في الوضع الاجتماعي لهاتين الشريحتين ولا زلنا نطمح إلى المزيد و التنظيم المستمر إن شاء الله.

### رياض الزهراء: ما هو دور المرأة (المحجبة) في أداء الحكومة الجديدة؟ وما هو رأيكم في ذلك الدور و هل يتعارض مع تعاليم الدين الإسلامي؟

**السيدة عقيلة:** إن المرأة العراقية المحجبة من خلال مشاركتها في الأداء الحكومي يمثل لها تحدياً حقيقياً، لكي تثبت أهليتها و جدارتها في العمل السياسي وهذا لا يتعارض إطلاقاً مع تعاليم الدين الإسلامي حيث قبل الرسول ﷺ بيعة المرأة لولي الأمر -بل أوجبها- فاليبعة تمثل أبرز مصاديق الحقوق السياسية في المجتمع الإنساني. كما أن آيات الأمر بالمعروف و النهي عن المنكر و آيات الولاية و الولاء العامة أدلة بعمومها على حقوق المرأة في الدخول في العمل السياسي مثل قوله تعالى: (وَعَدَّ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنكُمْ وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَيَسْتَخْلِفَنَّهُمْ فِي الْأَرْضِ كَمَا اسْتَخْلَفَ الَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ) (النور آية: ٥٥).

### رياض الزهراء: ما هي نصائحكم للمرأة بصورة عامة كي تتخلص من مستنقع الجهل الذي تفرق فيه أغلب طبقات المجتمع؟

**السيدة عقيلة:** إن الثالث الخطير (الفقر، الجهل، المرض) الذي يهاجم بعض المجتمعات التي تمر بأزمات صعبة مثل مجتمع العراق الذي يمر بظروف استثنائية خاصة و باقي دول العالم الثالث، لا بد للمرأة من أن

## مجمع الإمام الحسين عليه السلام الطبي التخصصي



لقد عانى العراق من سنوات حرمان و مرض و حروب و تدهور في الواقع الصحي. و حتى بعد سقوط النظام فأن الحكومة انشغلت بحاربة الإرهاب و تحسين الواقع الأمني لذا أخذت مؤسسات المجتمع المدني و ممثلات مكاتب العلماء و المراجع و ثلة من الخيرين بإقامة المراكز الطبية و العيادات و المستشفيات الخيرية و ذلك للملئ الفراغ الحاصل في الواقع الطبي.

**م. زهير:** نتيجة لعدم و جود مراكز تخصصية في العراق قرر مجلس إدارة المجمع أن يتخصص بكل قسم من أقسامه التي يريد فتحها على أن يكون القسم المراد فتحه من الاختصاصات النادرة و غير الموجودة أو الموجودة و لكنها بشكل متواضع بسيط و أسعار منخفضة إلى النصف أو أقل بالنسبة للسوق المحلية و إتباع نظام البيانات للمرضى في جميع الأقسام. و شراء أفضل الأجهزة الطبية الحديثة و من مناشئ رصينة لتقديم أفضل الخدمات و احتضان الكوادر الكفوءة و تطوير قابلياتهم من خلال إقامة الدورات في داخل العراق أو إرسالهم إلى خارج العراق لغرض الاطلاع و التدريب على ما توصل إليه العلم في مجال الاختصاص و التدريب على الأجهزة المراد شرائها.



وحدة النظر

### رياض الزهراء: ما هي أهداف المجمع الطبي؟

**م. زهير:** يهدف المجمع إلى تقديم أفضل الخدمات الطبية كما و نوعاً و بأسعار منخفضة إضافة إلى تخفيف معاناة العراقيين من حيث توفير الخدمات الطبية الحديثة و عدم تكلفتهم معاناة السفر إلى الخارج للعلاج إضافة إلى تخفيف العيادات الأهلية و المؤسسات الخيرية و الحكومية على إنشاء هكذا مراكز من حيث تقديم جميع سبل الراحة و حسن الاستقبال للمراجعين و تشجيع رجوع الكوادر الطبية المهاجرة إلى خارج العراق و احتضانهم في هذا المجمع حيث إن الطبيب لا يجد فرقاً في هذا المجمع عن المراكز التخصصية الموجودة في خارج العراق من حيث التنظيم و الترتيب و نظام العمل لأجهزة الطبية

لذا كان لمكتب ساحة المرجع الديني الأعلى آية الله العظمى السيد علي السيستاني (دام ظلّه) في مدينة كربلاء المقدسة دور كبير في مساعدة المرضى و المحتاجين إلى العناية الصحية و العمل في هذا الجانب و ذلك بإنشاء مجمع طبي تخصصي ثم إنشاء مستشفى متطور و حديث في المستقبل القريب ان شاء الله. كان لرياض الزهراء التواجد في المجمع و لقاء عدد من الاطباء المشرفين العاملين في المجمع إضافة إلى عضو مجلس الإدارة و التجول في الأقسام التابعة للمجمع.

**في البداية التقينا بعضو مجلس الإدارة المهندس زهير عبد الكريم الخفاجي و سألناه عن سياسة العمل في المجمع الطبي؟**

رافد اختصاص أسنان تفضل بالقول: إن القسم يحتوي على وحدة الأشعة ووحدة الليزر ووحدة صناعة وتركيب الأسنان ووحدة الطبيب الأولى والثانية. والتقينا بالدكتور (حسين علي الطفيلي) اختصاص طب العيون:

### رياض الزهراء: اشرح لنا التطور في تقنيات الأجهزة الطبية التشخيصية والعلاجية الموجودة في المجمع؟

**د. حسين:** جهاز قياس الحدة البصرية (اللوحة البصرية): يتم فيه تحديد الحدة البصرية للمريض وخصوصاً فحص الثقب لتحديد أي خلل في الرؤية المركزية والذي يميز هل المريض يشكو من خلل في أخطاء الرؤيا الانكسارية أو أي مرض في العيون.

جهاز قياس أخطاء الرؤية الانكسارية: يتم فيه فحص أخطاء الرؤية الانكسارية (للرؤية البعيدة والقريبة) وهل هناك أي انحراف في المحور (استجماتزم) واعطاء الوصفة الطبية المناسبة لحالة المريض.

جهاز ضغط العين: يتم فيه فحص ضغط العين اتوماتيكياً.

جهاز قياس تحذب القرنية: يتم فيه قياس تحذب القرنية للمريض وتشخيص مخروطة القرنية بصورة

للأسنان) و(العيادة التخصصية للسونار) و(العيادة التخصصية للعيون) التي تتكون من وحدات فنية وهي تشخيصية وفحص بصر ووحدة السونار ووحدة داء الزرقاء وفيه جهاز قياس ضغط العين وجهاز قياس الساحة البصرية وفحص الشبكية، ووحدة تصوير الشبكية بالكاميرا الرقمية الملونة، وهناك وحدات غير فنية مثل الاستعلامات والمبيعات وانتظار المراجعين ووحدة الخدمات.

وأضاف الدكتور أن الأجور تمثل ٥٠٪ من الأجور في الأماكن الأخرى داخل العراق يضاف إليها نوعية الخدمة الطبية المتميزة. وإن هناك أجهزة نادرة ومهمة جداً و عالية التكلفة وتحتاج إلى مهارة فائقة لاستخدامها.

### رياض الزهراء: مصادر التمويل للمجمع؟

**د. لؤي:** هناك أكثر من مصدر وهي التبرعات المالية من داخل و خارج العراق وتبرعات عينية من أجهزة ومستلزمات أيضاً من داخل العراق وخارجه والمصدر الآخر هو الحقوق الشرعية بموافقة خاصة والتمويل الذاتي. والتقينا بالدكتور



وحدة فحص البصر

ووجود الأجهزة الطبية المتطورة وجعل المركز مرجعاً للباحثين وطلبة الكليات من حيث وجود نظام البيانات ونظام إحصائي صحيح ودقيق يمكن أن يستغني بها الباحث أو طالب العلم وتدريب و تأهيل الكوادر الإدارية والفنية لإدارة المستشفى التي تحت المباشرة بإنشائها.

والتقينا بالدكتور لؤي أمين الحكيم عضو مجلس الإدارة ووجهنا له بعض الأسئلة:

### رياض الزهراء: متى افتتح المجمع؟

**د. لؤي:** تم بعون الله افتتاح المجمع يوم ١٧/١١/٢٠٠٧ بحضور ممثلة مكتب آية الله العظمى السيد علي الحسيني السيستاني (دام ظله) في كربلاء ساحة الشيخ عبد المهدي الكربلائي (دام عزه) ومدير دائرة صحة كربلاء إضافة إلى الاطباء المشرفين والقائمين بالمجمع.

### رياض الزهراء: ما هي أقسام المجمع؟

**د. لؤي:** يتكون المجمع الطبي من ثلاث عيادات تخصصية وصيدلية، والعيادات التخصصية هي (العيادة التخصصية



جهاز النظر GYC-1000



وحدة الأشعة

تشخيص مخروطية القرنية بصورة دقيقة ومبكرة.

وحدة السونار وتكون من جهازين وهما:

جهاز الـ (A-Scan): يتم في هذا الجهاز قياس قوة عدسة الزرع والتي يحتاجها المريض بعد اجراء عملية ازالة الساد الابيض بالاضافة الى بعض البيانات الضرورية لانسجة العين. جهاز الـ (B-Scan): يتم فيه تشخيص امراض العيون المختلفة وخصوصاً في حالة وجود ضبابية القرنية أو الساد الابيض المكتمل والذي لا يمكن من خلالها مشاهدة الاجزاء الخلفية للعين مثل الشبكية والصفیحة البصرية ويتم مشاهدة الاجزاء المختلفة ببعدين.

وحدة داء الزرقاء: وتكون من جهازين هما:

جهاز قياس ضغط العين: يتم فيه قياس ضغط العين للمريض بصورة اوتوماتيكية وبدون ملامسة القرنية.

جهاز قياس الساحة البصرية: يتم فيه قياس الساحة البصرية للمريض اوتوماتيكياً لتشخيص اية تغيرات في الساحة البصرية بصورة دقيقة ومبكرة وقبل ظهور الأعراض المرضية بوقت و يتم فيه تحديد الخلل في طريق الرؤية ابتداء من العصب البصري والصفیحة البصرية و انتهاء بفص الدماغ الخلفي المسؤول عن الرؤية و أخذ انطباع عن المسبب المرضي.

وحدة فحص الشبكية: يتم في هذه الوحدة فحص جميع اجزاء العين المختلفة (الفص الامامي والفص الخلفي) عبر الناظور الرقمي مع أخذ صورة ملونة لأي جزء في حالة وجود أي تغير مرضي بصورة دقيقة يستخدم في برنامج متابعة اعتلال الشبكية السكري لتحديد مرحلة أو درجة التغير في الشبكية والتي يترتب على أثرها نوع العلاج أو جدول المتابعة.

وحدة تصوير الشبكية بالكاميرا الرقمية الملونة: يتم في هذه الوحدة استقبال المرضى بعد تحويلهم من وحدة فحص الشبكية أو الوحدات الطبية الأخرى لغرض أخذ صورة ملونة للشبكية يتم من خلالها استكشاف التغيرات نتيجة لاعتلال الشبكية السكري او غيره من امراض الفص الخلفي للعين (السائل الزجاجي، الشبكية، الشائبة الصفراء والصفیحة البصرية) بصورة دقيقة ومبكرة.

أما الوحدات العلاجية فتتكون من:

وحدة الليزر: وتكون من وحدتين وحسب نوع التداخل الليزري وهما:

وحدة الليزر نوع (GYC-1000): يتم في هذه الوحدة علاج امراض الشبكية المختلفة وخصوصاً الناتجة من اعتلال الشبكية السكري وبعض الامراض الاخرى بصورة أقل.

وحدة الليزر نوع (YAG-1800): يتم في هذه

الوحدة علاج امراض العدسة الناتجة من التليفات في الغلاف الخلفي أو الامامي للعدسة بعد عملية إزالة الساد الابيض مع زراعة عدسة داخلية وكذلك يستخدم أيضاً في بعض الحالات الأخرى بصورة أقل.

والتقينا بالمريض (حجي أبو صاحب) وهو مصاب بالسكر مما يؤثر على بصره و أشاد بالعلاج والرعاية و الأجهزة التي تجعل المريض لا يحتاج إلى السفر للخارج للعلاج و بأسعار منخفضة للنصف تقريباً.

إن المركز مرجع للباحثين و طلبة الكليات و يقوم بتدريب و تأهيل الكوادر الإدارية و الفنية لإدارة المستشفى التي تمت المباشرة بإنشائها كي تكون خدمات أوسع و في اختصاصات مختلفة.

تحقيق: لبلی ابراهيم رمضان



جهاز الناظور الرقمي لفحص الشبكية



## زواج النور من النور

بل لابد أن تنظر في أخلاق الزوج وإيانه واستقامته و عفته، وكذلك على الأهل أن يراعوا هذه الأمور مع النظر في مستقبل هذا الزوج و كفيته نجاحه.

مهر فاطمة الحقيقي في الروايات ما يشير إلى مهر فاطمة المعنوي كما روي عن الرسول ﷺ في حديث: «ما أنا زوجتك ولكن الله زوجك و أصدق عنك الخمس ما دامت السماوات و الأرض» (البحار)، وفي رواية عنه ﷺ: «يا علي إن الله تعالى زوجك فاطمة و جعل صداقها الأرض فمن مشى عليها مبغضاً لها (لك) مشى حراماً» (مقتل الحسين للخوارزمي) وهكذا كل امرأة صالحة مؤمنة ليس مهرها هو ما يعين في العقد، مهر المرأة بحسب عملها الصالح و طاعة زوجها و الحفاظ على بيته و أولاده و تربيتهم تربية صالحة.

شوكتهم الذي يملأ الأرض قسطاً و عدلاً بعد ما ملئت ظلماً و جوراً.

هذه الذرية التي كانت بسبب هذا الزواج المبارك الذي كان بأمر الله تعالى و في عنايته. ذلك الزواج الذي تم في السماء قبل الأرض، و كان في الأرض بمشاركة جبرائيل و ميكائيل و ملائكة السماء فأخذت تنثر الدر و الياقوت.

أما مهر فاطمة ﷺ قال الإمام الصادق ﷺ زوج رسول الله ﷺ علياً فاطمة علي درع حطمية تساوي ثلاثين درهماً (بحار الأنوار) و في الحديث: «أفضل نساء أمتي أقلهن مهراً و أحسنهن وجهاً» فالمهر للمرأة لا يعبر عن قيمة المرأة و نسبها ولا عن غناها ولا عن جمالها و أخلاقها، إنما المهر سنة إلهية و شرط في صحة عقد الزواج سنة الله تعالى كما سن كثيراً من الأحكام التي بعضها معلوم العلة و بعضها مجهولاً. فلا ينبغي للمرأة أن تقف عند ذلك

كان الله عز و جل عنايات بعلي و فاطمة ﷺ و في الحديث الشريف عن الرسول ﷺ: «لو لم يخلق علي ما كان لفاطمة كفو» (الفرردوس للدليمي) فعلي ﷺ الزوج الصالح و المناسب و الكفو لفاطمة، و فاطمة الزوجة الصالحة و المناسبة و الكفو لعلي، كل ما وجد في علي من فضائل و خصائص فإن في فاطمة مثلها و ما يوازيها، و هذا تخطيط و عناية إلهية من أجل الذرية التي سوف تخرج منها و التي سوف يكون على عاتقها مهمة هداية الناس و توسط الفيوضات الربانية منذ آدم إلى قيام الساعة.

كانت العنايات ليكون الحسن و الحسين ﷺ فيتوسل بهم من يتوسل من الأنبياء و يقتدي بهم من يقتدي كانت العناية إلهية بعلي و فاطمة ليكون الأئمة التسعة الأطهار و ليمت نوره بالإمام القائم المنتظر مبيد الكافرين و قاطع

## من هي زوجة النبي ﷺ في الآخرة؟

قال الرسول ﷺ: «ثلاثة لم يكفروا بالوحي حتى بمقدار طرفة عين: مؤمن آل فرعون و علي بن أبي طالب و آسية زوجة فرعون» (بحار الأنوار ج ٨٩ ص ٢٩٦). و كانت تعبد الله سرأ عن إخلاص و إيمان كامل و قد أخفت إيمانها.

روي أن آسية عندما كانت تحت وطأه عذاب فرعون دعى لها موسى فارتفعت عنها الآلام و لم تكن تحس بأي أذى مما كان ينزل بها حزب فرعون و غدت تضحك حتى عجب فرعون لضحكها و قال أن هذه المرأة قد جنت فبعد كل هذا العذاب تضحك و قد أدى استشهادها إلى أن يغرق مليون و ستائة ألف من جيش فرعون بعد فترة و جيزة. و سيجزيها الله كما جزاها فكما روي أنها ستكون في الجنة زوجة من زوجات الرسول ﷺ.

و هي أول امرأة بلغ إيمانها درجة الكمال، و أول امرأة أخفت إيمانها و هي في بيت فرعون الكافر لسنتين طويلة، و أول امرأة آمنت بموسى بن عمران ﷺ، و هذه المخدرة هي التي انتشلت تابوت موسى من الماء و أخرجت موسى منه و احتضنته كشيء ثمين و طلبت له مرضعة و صنعت له مهداً من الذهب و رعته من صميم قلبها و كانت تعني به ليلاً و نهاراً.

و قد عاش كلهم الله ثلاثين عاماً في عز و نعيم حتى إن الناس كانوا يظنونهم ابنها.

آسية بنت مزاحم كان هذه المرأة سيدة من سيدات الجنة و المرأة الوحيدة الراضخة الإيوان في زمانها و اللواتي أثنى عليهن في القرآن.

نقل عن رسول الله ﷺ أنه في يوم القيامة تأتي آسية بصحبة سبعين ألف حورية يحملن رايات التسيح لاستقبال سيدة النساء فاطمة ﷺ، و أخيراً فإن كل مجلس تحضر فيه فاطمة ﷺ تحضر آسية و مريم و هذا الإيوان الكامل و القوي الذي تمتعت به كان مقتصراً عليها لوحدها في آل فرعون.

## حدود طاعة الزوج

هناك نصوص كثيرة وأحاديث نبوية شريفة كثيرة تختص بطاعة المرأة لزوجها طاعة كبيرة هناك تساؤلات كثيرة عن حدود تلك الطاعة فمثلاً إذا قلنا باستطاعة الرجل منع الزوجة عن أداء الكثير من الواجبات مثل الحيلولة دون المرأة وأداء واجب صلة الرحم مثلاً أو أنه قادر على إسقاط الأحكام الشرعية عنها فإن هذا القول لا يتناسب والأدلة الشرعية من قبيل قوله تعالى: (وَلَا تُضَارُّوهُنَّ لِتُضَيِّقُوا عَلَيْهِنَّ) (الطلاق آية: ٦) وقوله تعالى: (وَعَاشِرُوهُنَّ بِالْمَعْرُوفِ) (النساء آية: ١٩) وقوله: (فَإِنْ أَطَعْتَكُمْ فَلَا تَبْغُوا عَلَيْهِنَّ سَبِيلاً) (النساء آية: ٣٤) كل هذه الأدلة تؤكد على أنه لا يحق للرجل أن يتعدى الحدود الشرعية ولا يمكن تجاوز حدود المعروف والعدل والإحسان وليس له نفي حقوق المرأة وواجباتها بشكل من الأشكال فمثلاً إذا قال في موضع بضرورة أداء الصلاة وإقامة الجماعة في المسجد وعين لذلك ثواباً كثيراً هذا من جهة وقال من جهة أخرى بأن (مسجد المرأة بيتها) فذلك يعني أن على المرأة أن تضع نصب عينها مصالح الأسرة فإن كانت مصالح الأسرة تتحقق ببقائها في بيتها وأدائها للصلاة فيه فذلك هو المطلوب ويجزيها الله عن بقاتها في البيت ثواب أداء الصلاة في المسجد أما إذا أحست بضرورة حضورها في المسجد ومشاركتها في الأنشطة الاجتماعية والدينية دون أن يترك ذلك أثراً سلبياً على مصالح الأسرة وحسن التبعل فلها الحضور والصلاة في المسجد وهكذا يتضح أن تضارب أو تناقض بين الأدلة بل المتغيرات الزمانية والمكانية هي التي تؤثر في نوعية الأحكام المستنبطة من الأدلة.

أمال كاظم



## السفور يؤدي إلى قتل الإمام المعصوم

هزت السماوات والأرضين. ولكن .. هل تحققت أميته؟! الجواب: كلاً.. فقد ألقى عليه القبض.. ثم قتل - بعد استشهاد الإمام علي أمير المؤمنين عليه السلام - وخسر الدنيا والآخرة.. ذلك هو الخسران المبين. الشاهد من ذكر هذا الخبر: إن السفور كان من أسباب مقتل خليفة رسول الله علي أمير المؤمنين عليه السلام. وقطام.. المتبرجة هي التي دفعت بذلك الشاب إلى ارتكاب الجريمة.. واختيار المصير الأسود والعذاب المؤبد. كما وأنها أيضاً نالت جزاءها.. حينها هجم الناس عليها - بعد أن عرفوا الموضوع - وقتلوا.. لتصل ناراً حامية. فانظروا إلى السفور.. وما وراءه من الجرائم وآثام. فهل تعتبر المرأة المتبرجة.. من هذه العبر الخطيرة؟.

وفاء الهر

الإمام أمير المؤمنين علي بن أبي طالب عليه السلام خليفة رسول الله ووصيه، وارث علمه وحامل لوائه، والمفضل من بين أصحابه. والإمام علي عليه السلام.. بطل الإسلام وناشر لواء التوحيد. الإمام علي عليه السلام.. شهيد المحراب.. والمقتول في الصلاة. من الذي قتله؟ إنه الخارجي الأثيم: عبد الرحمن بن ملجم المرادي (لعنه الله). ولماذا قتله؟ الجواب: لأمرين: الأول: لأن ابن ملجم كان على رأي الخوارج الذين تمردوا على إمام المتقين علي عليه السلام وأعلنوا الحرب عليه.. فقاتلهم الإمام وقضى عليهم. الثاني: لأنه عشق امرأة من الخوارج، اسمها «قطام»، وكان أبوها وأخوها قد قتلوا في حرب الخوارج.. فحقدت على الإمام أمير المؤمنين عليه السلام. وكانت قطام جميلة ومتبرجة.. فرآها ابن ملجم فوقع أسيراً في حبيها.. فخطبها.. فوقعت ولكن على شرط جسيم! فقال: ما هو الشرط؟ قالت: أن تقتل علي بن أبي طالب!! ولم يجد ذلك الشقي سبيلاً للوصول إليها سوى أن يرتكب هذه الجريمة الكبرى التي

## كيف تختارين طعام طفلك



- لا تكرهي الطفل على تناول أي طعام يبدو أنه لا يجبه بشكل خاص، عوض ذلك اتركه في هذا الطعام مؤقتاً و حاولي تقديمه مجدداً في مرحلة لاحقة.  
- قدمي الأطعمة الجديدة بمقادير صغيرة لا تتجاوز ملعقة صغيرة في كل مرة.  
- دعني الطفل يمص بعض الطعام الموضوع على إصبعك إذا كان لا يحب الملعقة.

يستهلك بعض الأطفال بشغف جميع الأطعمة الجديدة، وينفر بعضهم - الذين يتجنبون عادةً جميع أنواع التجارب الجديدة - من وجباتهم الجامدة الأولى. وكثيراً ما يتطلب الأمر بعض الاختبار من قبل الوالدين و الطفل لتنوع غذائه و أنماط طعامه. وقد تسهل مهمتك إن أنت تقيدت بما يلي:  
- تجنبي إدخال أطعمة جديدة حين لا يكون الطفل معافى و مرتاحاً.

كلثوم عبد الحسين

## نصائح

- لتذويب الجليد داخل التلاجة استعملي مجفف الشعر. و احتفظوا بالماء الناتج عن ذوبان الجليد فهو خالٍ من الكلور و ممتاز لري النباتات السريعة العطب.  
- لإزالة العلكة عن القماش أو أي مادة أخرى، عليكم وضع مكعب ثلج عليها أولاً كي تتجمد فيسهل حركتها لإزالتها. استعينوا بسكين غير حاد لتلا تلحقوا الضرر بالقماش. ثم امسحوا البقع المتبقية بالأسيتون أو بالبنزين (إذا كانت الموكيت مصنوع من الإسفنج، لا تستعملوا البنزين فقد يتلفها).

يبرش الجزر بالمبرشة أو يفرم باليد قطع صغيرة جداً ناعماً مع إزالة القسم الصلب في الوسط ثم يوضع في قدر ماء يغمر الجزر على نار متوسطة إلى أن ينضج الجزر يصفى بمصفاة الرز مع الحفاظ على بعض من ماء السلق، ثم يقلب في الدهن الحار مدة ٥ إلى ٧ دقائق بعدها يضاف إليه الطحين و يقلب مع الجزر حتى يحمر الطحين ..

أما السكر فيذاب في كوبين من ماء السلق و يوضع على النار مع التحريك حتى يتجانس نوعاً ما و يضاف إليه مسحوق الليمون دوزي.

أخيراً يضاف محلول السكر إلى مزيج الجزر مع التحريك المستمر و تهدأ النار حتى يتجانس المزيج فيضاف المهيل و الجوز ثم تصب الحلاوة في صحن و تقدم.. و باهتاء و العافية..

زينب الخفاجي

## ضغوطك النفسية كيف تتغلبين عليها؟

نكمل معك سيدتي الحل الثاني لتلافي ضغوطك النفسية و كيف تتغلبين عليها:

٢- التمارين الرياضية

يمكن الحد من الضغوط النفسية بصورة فعالة عن طريق النشاط الرياضي. لكن عليك البدء ببرنامج التمارين تدريجياً شرط أن تكون ذات طابع غير تنافسي. يساهم الدور الذي يلعبه النشاط الرياضي في الحد من الضغوط النفسية على ثلاثة مستويات، هي: الوقاية و العلاج و تعزيز الصحة بشكل عام.

إن مزاولتك للأنشطة الرياضية أيضاً فوائد نفسية لك لأنها تحرق عقلك و جسديك من خلال طبيعتها التعبيرية.

٣- التغيير باتجاه الموقف الإيجابي

للتخفيف من الضغوط النفسية، عليك التفكير بهدوء و روية و اتخاذ الموقف الايجابية و التحلي به:  
الصبر - التأقلم - الليونة الحماس - روح المرح - الحكمة.



## حلاوة الجزر

المقادير :

كيلو جزر أصفر ، ٤ ملاعق أكل زيت، ٣ أكواب سكر، نصف كوب جوز ناعم نصف كوب طحين، نصف كوب مسحوق الليمون دوزي، قليل من المهيل الناعم..

طريقة العمل :

## قصة عابد مع زوجته والسائل

عن الكليني عن أبي حمزة الثمالي عن أبي جعفر الصادق عليه السلام أنه قال: كان في بني إسرائيل رجل عابد صاحب حرفة لا يربح منها فأنفقت عليه امرأته حتى لم يبقَ عندها شيء، جاوعوا يوماً فدفعته إليه نصلاً من غزل قالت: ما عندي غيره فذهبت إلى السوق فوجده قد غلقت والمشتريين انصرفوا فقال: لو آتيت الماء فتوضيت منه وانصرف فجاء البحر وإذا هو بصياد كان قد ألقى شبكته وأخرجها وليس فيها إلا سمكة رديئة رخوة منتنة فقال له بعني هذه السمكة بهذا الغزل تنتفع به في شبكتك قال نعم فأخذ السمكة ودفع إليه الغزل وانصرف بالسمكة إلى منزله واخبر زوجته الخبر فأخذت السمكة لتصلحها فلما شقتها بدت من خوفها لؤلؤة ثمينة فدعت زوجها وانطلق بها إلى السوق فباعها بعشرين ألف درهم وانصرف إلى منزله بالمال موضوعاً في كيسين فوضعه فإذا سائل يدق الباب ويقول يا أهل الدار تصدقوا رحمكم الله على المسكين فقال له الرجل ادخل فدخل فقال له: خذ أحد الكيسين فأخذ أحد الكيسين فقال وانطلق فقالت له امرأته سبحان الله بيننا نحن مياسير إذ ذهب بنصف يسارنا فلم يكن ذلك بأسرع من أن دق السائل الباب فقال له الرجل: ادخل فوضع الكيس مكانه ثم قال له: كُلْ هينئاً مريئاً إنا أنا ملك من الملائكة ربك إنا أراد ربك أن ييلوك فوجدك شاكراً ثم ذهب.

فاطمة حسين (عن كتاب روضة الكافي)

## أحسن غذاء

في أحد الأزمنة كان يعيش في مكة رجل فقير ومؤمن. وكان كثيراً ما يصوم تطوعاً لله، في أكثر أيام السنة. وعندما كان يحل وقت الغروب ويحين وقت الإفطار يمد يده في جيبه ويخرج من ورقة فينظر فيها ثم يعيدها فيه تارة أخرى ويكتفي بذلك بدلاً من طعام الإفطار، لأنه يسد جوعه عبر قراءة ما في الورقة.

وبعد أن توفي هذا الرجل أخرجوا الورقة من جيبه فوجدوا أن فيها جملة (بسم الله الرحمن الرحيم) المباركة. فأدركوا أنه كان يدفع الجوع عنه ببركة الاسم الأعظم.

أن إنكار مثل هذه الأمور دليل على حقارة التفكير وسفاهة العقل، لأننا معشر أهل هذا الزمان لم نعد نصدق إلا بالقضايا المادية وانهت أعيننا وامتلات آذاننا بالظواهر المادية فصرنا نعتقد بتأثيرها أكثر من الأمور المعنوية، فصار من العسير علينا أن نصدق العكس.

من كنت  
مولاد فهذا



## من أشعار الغدير

محمد النبي أخي و صنوي  
وجعفر الذي يضحى ويمسي  
وبنت محمد سكني وعرسني  
وسبطا أحمد ولداي منها  
سبقتكم إلى الإسلام طراً  
فأوجب لي ولايته عليكم  
فويل ثم ويل ثم ويل

وحمزة سيد الشهداء عمي  
يطير مع الملائكة ابن أمي  
منوط لحمها بدمي و لحمي  
فأيكم له سهم كسهمي  
على ما كان من فهمي وعلمي  
رسول الله يوم غدير خم  
لم يلقى الإله غداً بظلمي

يناديهم يوم الغدير نبينهم  
فقال فم مولاكم و نبيكم  
إلهك مولانا و أنت نبينا  
فقال قم يا علي فإنتي  
فمن كنت مولاه فهذا وليه  
هناك دعا اللهم وإل ولته

بخم وأسمع بالرسول مناديا  
فقالوا ولم يبدوها هناك التعاميا  
ولم تلق منا في الولاية عاصيا  
رضيتك من بعدي إماماً و هاديا  
فكونوا له أتباع صدق مواليا  
وكن للذي عادى علياً معاديا





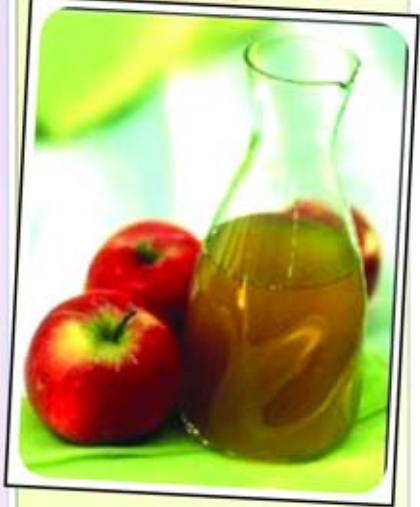
## رعاية قبل الولادة

يعتبر من أهم المواضيع الصحية في طب رعاية الحوامل و التوليد و النسائية و تنظيم الأسرة. في العالم الخارجي يعنى بهذا الموضوع حتى قبل الزواج حيث يراجع الزوجان قبل الزواج الفحص و معالجة كل الأمراض التي تعترىها فيكون الزوجان على أسلم ما يكون حين الزواج. ومن ثم تتابع المراجعات حول تنظيم الأسرة و الإنجاب و تتلخص هذه المهام:

- 1- أول زيارة: عند إيجابية تحليل الحمل حتى لو كانت فقط 5-6 أسابيع الحمل (عكس المقصود الخاطئ لرعاية الحوامل في الشهر الرابع) و هذه الزيارة مهمة جداً حيث ستجرى كافة التحاليل و الفحوصات المختبرية و السريرية للمرأة الحامل و تحديد عوامل الخطورة للحمل (مثل فقر الدم - مرض مزمن - سمنة - قصر قامه - عمليات سابقة - التهابات - حمل أول - حمل متعدد
  - 2- عدم تطابق الدم بين الزوجين - إسقاطات سابقة ... الخ).
  - 3- تستمر الزيارات وواعيدها كل شهر حتى الشهر السادس، و مرتين كل شهر حتى الشهر التاسع و كل أسبوع خلال الشهر الأخير لحين الولادة.
  - 4- من أهم ركائز (رعاية قبل الولادة) هو لقاح الكزاز للحوامل في الشهر الرابع و الخامس من الحمل و هناك أيضاً فكرة شائعة خاطئة على أن كل حمل يحتاج جرعتين و لكن الفكرة الصحيحة هي:-
  - 5- هناك 5 جرع في حياة المرأة المنتجة (15 سنة - 45 سنة) تؤخذ كالاتي:
  - 6- ج 1 في الشهر الرابع - ج 2 في الشهر الخامس - ج 3 بعد 6 أشهر - ج 4 بعد سنة - ج 5 بعد سنة.
  - 7- هذا اللقاح مهم جداً لحماية الأم و الطفل من مرض الكزاز (مرض اليوم السابع) حيث
- يمكن أن يصيب سره الطفل يؤدي إلى تسممه و وفاته.
- 4- روتين فحص السونار في الشهر الرابع و ذلك لاكتشاف أي تشوه خلقي أو أي مضاعفات مع الحمل.
- 5- تخطيط و تحديد موعد الولادة و طريقة الولادة المأمونة بالإضافة إلى التنقيف حول الرضاعة الطبيعية قبل الولادة.
- 6- إعطاء مقوي طيلة فترة الحمل للوقاية من مرض فقر الدم .
- 7- الإحالة إلى المستشفى: و تكون على شكل كارت رسمي موقع من قبل طبيبة أو طبيب المركز الصحي إلى المستشفى و مثالها ارتفاع الضغط أثناء الحمل غير المسيطر عليه في البيت، أو الإسقاط أو نزف قبل الولادة إلى غيره من طوارئ الحمل التي تحتاج إلى مستشفى.
- و أخيراً أن جلّ ما تمنناه التزام الحوامل بمواعيد المراجعة مع المركز الصحي حفاظاً على سلامتها و سلامة الجنين و تستمر مراجعتها حتى بعد الولادة لإكمال الرعاية أثناء النفاس و جرع اللقاح و أخذ المقويات للإرضاع.

د. سينا عبد الحسن السعدي  
تحقيق: علياء إبراهيم

## خل التفاح و علاجاته



العلاجات المستعملة في خل التفاح كثيرة نذكر منها:

النحافة: تؤخذ منه ملعقتان صغيرتان، مع كوب من الماء بعد الأكل ثلاث مرات في اليوم لمدة شهرين.

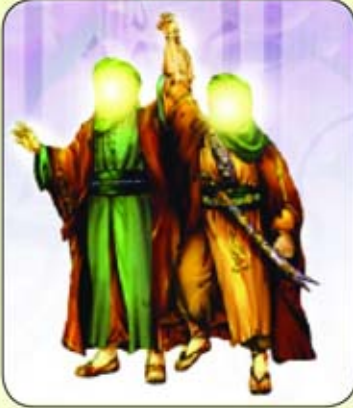
الأرق: يضاف فنجان قهوة واحد من العسل إلى ثلاث ملاعق صغيرة من الخل، و تؤخذ كل مساء عند النوم ملعقتان صغيرتان.

إزالة الكرش لدى الرجال: تستعمل نفس الكمية المستعملة في النحافة.

## الفوائد الصحية للحمض

الحمض مفيد من الناحية الصحية، فهو عبارة عن رياضة كشفية يتمتع فيها الحجاج بنسيم البحر، و هواء الصحراء الجاف، و التعرض لحرارة الشمس بصورة مباشرة، و الشرب من ماء زمزم الذي ثبت صحياً أنه يشفي الأمراض المستعصية، و الأدوية المزمنة، و هذا جاء مصداقاً لقوله ﷺ: "ماء زمزم لما شرب له، فإن شربته تستشفى به شفاك الله، و إن شربته مستعيذاً أعاذك الله، و إن شربته لتقطع ظمأك قطعه الله، و إن شربته لشبعك أشبعك الله".

## يوم الغدير



(يَا أَيُّهَا الرَّسُولُ بَلِّغْ مَا أُنزِلَ إِلَيْكَ مِنْ رَبِّكَ وَإِنْ لَمْ تَفْعَلْ فَمَا بَلَّغْتَ رِسَالَتَهُ)

كان على الرسول ﷺ أن يُعرف الناس بقدر علي ﷺ و مكانته، فحين كان طريق عودته من آخر حجة له، وهي حجة الوداع. و برفته أُلوف المسلمين، نزلت إليه الآية التي تدعوه إلى إبلاغ الناس أمر ربهم، بقوله سبحانه: (يَا أَيُّهَا الرَّسُولُ بَلِّغْ...) إلى آخر الآية. فجمع المسلمين في مكان واحد، كي يبلغهم أمر الله و وصاياه بحق علي ﷺ. وذلك في وادٍ كبيرٍ عند غدير خمٍّ و أقيم منبرٌ للرسول من جلال الجمال و سروج الخيل، فاعتلاه أمام آلاف الحجاج، و ألقى بهم حُطبةً بالغة الأهمية، وحين رأى منهم التوجه الكامل نحوه، و أن أساعهم مصغيةً إليه قال: "أيها الناس، أَلست أولى بكم من أنفسكم؟" قالوا: بلى يا رسول الله فأخذ بيد علي ﷺ و رفعها وقال: "من كنت مولاه فهذا عليٌّ مولاه، اللهم والِ من والاه، و انصر من نصره، و اخذل من خذله، و أدر الحقُّ معهُ حيث دار". قال بعض المسلمين: يا رسول الله؛ أتقولُ هذا من عند نفسك أم من عند الله؟! قال النبي ﷺ: "بل من عند الله، و بذلك أمرتُ".

سبأ صلاح

## أنوار عرفات



الذين أكرمهم بأن جعلهم في أحسن صورة و أجل هيئة و زودهم بجهاز عظيم و جوهرة ثمينة ميزتهم عن بقية الكائنات و هو العقل. قال النبي محمد ﷺ: «في ذي القعدة ليلة مباركة هي ليلة خمس عشرة ينظر الله إلى عباده المؤمنين بالرحمة و ليلة عرفة سيدة الليالي. و أنه يستجاب فيها ما دعا من خير و للعامل فيها بطاعة الله تعالى أجر سبعين و مائة سنة، و هي ليلة المناجاة و فيها يتوب الله على من تاب إذا هي ليلة الدعاء ليلة المناجاة ليلة التوبة. عن ابن ميثم التمار عن الباقر ﷺ: «من زار ليلة عرفة أرض كربلاء و أقام بها حتى يعيد ثم يتصرف و قاه الله شر سنته» (مصباح المنهجد)، و قال الإمام الصادق ﷺ: «من زار قبر الحسين ﷺ ليلة النصف من شعبان و ليلة الفطر و ليلة عرفة في سنة واحد، كتب الله له ألف حجة مبرورة و ألف عمرة متقبلة و قضيت له ألف حاجة من حوائج الدنيا و الآخرة».

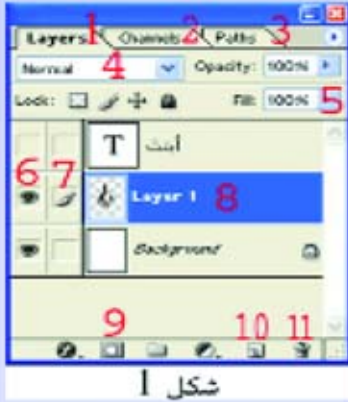
لوية هادي الفتلاوي

لشهر ذي الحجة على وجه الخصوص وقع عظيم على قلوب أهل التوحيد و الإيمان؛ و ذلك لما يحويه من مناسبات عديدة: تهب على الدنيا بذلك الأريج الفواح... و من أبرز تلك المناسبات .. موسم العطاء، بكل أبعاده الاقتصادية والاجتماعية و السياسية و العبادية موسم اجتماع الأمة الواحدة أمة القرآن.. أمة محمد ﷺ.. موسم الحج.

و من أبرز الأيام: يوم عرفة و يوم الأضحى و يوم الغدير و يوم التصديق بالخاتم و يوم المباهلة و يوم نزول سورة (هل أتى). إلا إن يوم عرفة أو عرفات، مع ليلته بها يحتوي هذا الوقت من الزمن... و ما يتضمنه من أعمال متنوعة و مختلفة من دعاء و صلاة و تلاوة قرآن و أذكار أخرى يجعل لهذه الليلة.. و لهذا اليوم العظيم الذي أشير إليه بأنه عيدٌ- و إن لم يسمَّ عيداً- طعماً خاصاً و حالة فريدة في حياة الإنسان المسلم.. و المؤمن الموحد.

إنها ضيافة من الله لخلقه.. و دعوة مباركة من مولى الكائنات، لأفضل خلقه وهم البشر

## برنامج (الفوتوشوب)



شكل 1

٩) القناع: بالضغط على القناع تستطيع إضافة قناع إلى الطبقة الفعالة. ١٠) طبقة جديدة: بالضغط على هذه الورقة ستستطيع إنشاء طبقة جديدة فارغة مع إعطائها اسماً أيضاً. ١١) حذف الطبقة: عند عدم الحاجة لأي طبقة بإمكانك سحبها إلى سلة المهملات لحذفها والتخلص منها - السحب يعني التأثير عليها مع الاستمرار بالضغط على الزر الأيسر ونقلها إلى سلة المهملات -.

إلى نافذة أخرى تعطيك خيارات أكثر لرسم المسارات.

٤) نظام دمج الطبقات: من هنا تستطيع تغيير نظام الطبقة وذلك من خلال سبعة عشر خياراً متاحاً. سنعرض لبعضها أثناء عمليات التطبيق لبعض الأمثلة.

٥) شفافية الطبقة: من هنا تستطيع تغيير شفافية الطبقة أي تستطيعين أن تخففي في الطبقة من المائة إلى الصفر. والصفري يعني إخفاء الطبقة كلياً.

٦) إظهار وإخفاء الطبقة: عن الضغط على العين الواضحة في (الشكل ١) ستختفي ومنها ستختفي الطبقة من مساحة العمل وعند الضغط عليها مرة أخرى ستظهر العين وتظهر معها الطبقة. أي أن وجود العين دليل على ظهور الطبقة على سطح العمل.

٧) الطبقة الفعالة: عند ظهور هذه علامة الفرشاة على الطبقة فهذا دليل على أن الطبقة الحالية هي الفعالة وأي تأثير أو تعديل سيتم على هذه الطبقة فقط. تذكر انه لا توجد هناك سوى طبقة واحدة فعالة على سطح العمل.

٨) اسم الطبقة: من هنا تستطيعين أن تري العمل الموجود على الطبقة مصغراً مع وجود اسم للطبقة أيضاً.

ستتعرف في هذا الدرس على كيفية التعامل مع الطبقات وماهية فوائدها وسنعرض بمشيئة الله خلاله فوائد الطبقات في تيسير أعمالك على الفوتوشوب. من أهم فوائد الطبقات هي حفظ عناصر العمل مستقلة عن بعضها البعض أما يعطيك أفقاً واسعاً من المرونة في تعديل الصورة بدون الإضرار ببقية عناصرها حيث إن التعديل في طبقه لا يؤثر على الطبقات الأخرى.

ومن المزايا الأخرى للطبقات هي حرية الترتيب فتستطيعين أن تعيدي ترتيب طبقات العمل في أي وقت تشائين لتصلي إلى الشكل المناسب للصورة.

لنبدأ أولاً بإنشاء عمل جديد كما تعلمنا في الدروس السابقة بعدها سنشاهد ظهور لوحة الطبقات (كما في الشكل ١) وهي مقسمة إلى احد عشر قسمياً على النحو التالي:

١) الطبقات: من هنا تستطيع رؤية جميع الطبقات الموجودة في العمل.

٢) الأيقونة: ومنها سنتنقل إلى نافذة أخرى تهتم بالأيقونة. لن نعرض لموضوع الأيقونة فلا نتهمي بها.

٣) المسارات: أيضاً من خلالها سنتنقل

بسرى الحسيني

## الخبراء ينصحون بتوخي الحذر عند تحميل برامج مجانية من الانترنت

أن كثيرا من البرامج تزعم في البداية أنها رصدت وجود فيروسات على كمبيوتر الضحية قبل أن تعرض عليه تحميل نسخة مجانية منها على جهازه للتخلص من هذه الفيروسات. وبمجرد أن يسقط المستخدم في الفخ، تنتقل كميات كبيرة من الفيروسات وبرامج التجسس الضارة إلى جهازه. ويحذر الخبراء من تحميل النسخ التجريبية من بعض البرامج، ويقولون أن هذه النسخ يمكن أن تحتوي على ثغرات أمنية خطيرة يمكن استغلالها لسرقة بيانات مهمة من جهاز الكمبيوتر.

حذر الخبراء المتخصصون في مجال الكمبيوتر من تحميل البرامج المجانية من شبكة الإنترنت، لأن الكثير منها يحتوي على برامج تجسس بهدف سرقة البيانات الشخصية.

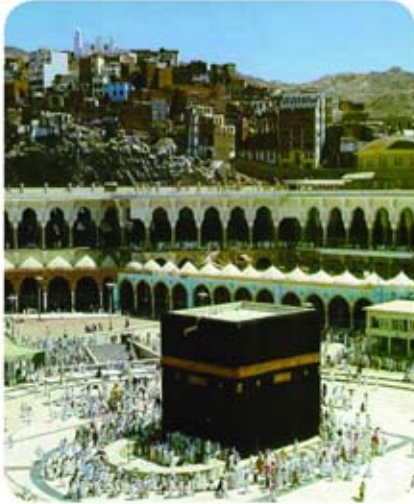
كما ذكروا أنه يتعين على مستخدمي الكمبيوتر توخي أقصى درجات الحذر لدى تحميلهم أي برنامج مجاني من شبكة الإنترنت. وأضافوا أن كثيرا من هذه البرامج المجانية التي يزعم أصحابها أنها تهدف إلى مكافحة برامج التجسس هي نفسها برامج تجسس، تهدف إلى سرقة البيانات السرية التي يحتفظ بها أصحابها على أجهزتهم.

## التدريب على مكارم الأخلاق

لهم، و توقير كبيرهم، و العطف على صغيرهم. أن التمسك بهذه الأخلاق الإسلامية الرفيعة و غيرها، التي يؤكد عليها الحج الصحيح، لتعتبر كفارة للذنوب، يقول ﷺ: «من حج فلم يرفث ولم يفسق، رجع كما ولدته أمه». أن الحج المبرور الذي تجرد من المعاصي، يعتبر مكفراً للذنوب، يقول ﷺ: «الحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة». و يقول ﷺ: «الحج كفارة الذنوب العظام». و يقول ﷺ: «إن من الذنوب ما لا يكفره إلا الوقوف بعرفة». و يقول الصادق عليه السلام: «من حج يريد به الله، ولا يريد به رياءً و سمعةً، غفر الله له البتة».

بتول حسين

الحج يدرب المسلمين على مكارم الأخلاق و يعلمهم الصبر في مواجهة متاعب الحياة، و يقربهم من الله تعالى، بتنفيذهم أحكامه و مناسكه الخاصة، و أن كانت تتعارض مع رغباتهم و شهواتهم، يقول (لَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ) (البقرة آية: 197) فهم يمتنعون من مقاربة النساء عند الإحرام. كبحاً لجحاح نفوسهم، و قمعاً لشهواتهم، حتى يعيشوا فترةً من الزمن بعيدين عن الشهوات الحيوانية، قريبين من الله تعالى، و كذلك يمتنعون من اقرار المعاصي و ارتكاب السيئات التي لا ترضي الله تعالى و يمتنعون من قول السوء، و محاصمة الأخوان الذين يرافقونهم في هذه السفرة الإلهية، و التشاجر و تبادل الكلمات النابية التي تجرح المشاعر و العواطف. و الحج يحثهم على مساعدة الأخوان و التواضع



## آداب المضيف

أن يخدم أضيافه و يظهر لهم الغنى و بسط الوجه، فقد قيل: البشاشة في الوجه خير من القرى، قالوا: فكيف بمن يأتي بها وهو ضاحك؟ و قد ضمن الشيخ خير شمس الدين البديوي - رحمه الله - هذا الكلام بأبيات، فقال:

إذا المرء وافي منزلاً منك قاصداً  
فكن باسماً في وجهه مهتلاً  
وقدم له ما تستطيع من القرى  
فقد قيل بيت سالف متقدماً  
بشاشة وجه المرء خير من القرى  
فراك و أرمته لديك المسالك  
وقل مرحباً أهلاً و يوماً مبارك  
عجولاً ولا تبخل بها هو هالك  
تداوله زيد و عمرو و مالك  
فكيف بمن يأتي به وهو ضاحك

## الخيانة و المكر

كفَّ عن حبه. و نذكر في معرض الكلام، على سبيل التذكير لا غير، إن صدفة غريبة شاءت أن يكون الرجل في معظم الأحيان، المبادر إلى الخيانة، تتبعه الزوجة بقصد الانتقام. الأزواج يدعون الإخلاص لأنهم لا يستطيعون غير ذلك، و الزوجات يتغاضين و يسكتن باسم مبدأ التضامن المتفق عليه ضمناً. ألا يذكركم هذا الوضع بقانون التزام الصمت المطبق في عصابات المافيا؟  
و يصبح السؤال المطروح «هل يجب أن يعترف الرجال بخيانتهم أم لا؟» و ليس كما نعتقد «هل يجب أن يخون الرجال زوجاتهم أم لا؟».

شيرين صلاح

ولدت في العصر الحديث أخلاقيات جديدة حكمت علاقة الزوجين. و تقوم تلك الأخلاقيات على وعد يقطعها الزوجان بإنهاء العلاقة بينهما ما إن يشعر بتطور عواطفها و يترافق هذا الوعد بوعد آخر مفاده التعبير المتبادل عن كل ما يحول في خاطر الطرفين و الاعتراف بكل شيء في حال وقوع خيانة. كما لو أن مجرد الإفصاح و الكلام يمكنه أن يحل المشكلة. و الواقع أن العكس هو ما يحصل في معظم الأحيان. فالزوجان اللذان يتفقان على أن يعيش كل منهما حياته الخاصة، منفصلان بسرعة لأنه، شننا أم أينا، لا أحد يستطيع تحمل خيانة الآخر إلا في حالة واحدة، وهي إن



## الصحة تاج على رؤوس الأصحاء



ذكر أرباب الأدب: أنّ أحد المؤمنين سافر للحج إلى بيت الله الحرام، فبلى حذاؤه، وأهبت حرارة الصحراء قدميه، ففقد سرفه ساخطاً على سوء حفظه الذي حرّمه من مال يساعده على ركوب مطية، توفر له مشقة السير فوق الرمال المحرقة، حتى إذا وصل إلى مكة رأى على أحد أبوابها سائلاً مريضاً مقطوع الساقين، فبكى واستغفر، وأدرك أنه بقدميه أسعد حظاً من ذلك السائل المريض المحروم.. فالصحة أغلى أنواع السعادة. وليست السعادة مالا ولا جاهاً ولا سلطاناً، ولكنها قبل أي شيء صحة كاملة، متى توافرت للإنسان هانت أمامه كل المصاعب.

وصدق من قال: إنّ الصحة تاج على رؤوس الأصحاء لا يراه إلا المرضى.

صفاء الهر

## السفور والفساد

إن من مساوئ السفور وآثاره: فساد الشباب و ميوعتهم. قال الإمام الرضا عليه السلام: "و حُرّم النظر إلى شعور النساء.. لما فيه من تهيج الرجال ما يدعو التهيج إليه.. من الفساد والدخول فيما لا يحل ولا يُحمد". إن المرأة التي تخرج سافرة متبرجة إلى السوق والشارع و يراها الشباب (وهم في مرحلة طائشة من الغريزة الجنسية) ترى ماذا يجري عليهم؟! طبعاً تثور فيهم الغريزة الجنسية، و يبحثون هنا وهناك عن وسيلة لإشباعها. فماذا يفعلون؟ إن كانوا غير متدينين و غير ملتزمين بالإسلام فإنهم يلجأون إلى الطرق المحرمة والشذوذ الجنسي، وهتك الأعراض - بالإضافة إلى أنها مخالفة صريحة لحكم الله و دينه - فهي تولد الأمراض الخطيرة و المآسي الفجيعة، حتى أنه جاء في تقرير: "أن عدد المستشفيات الخاصة للأمراض الجنسية.. بلغت ٦٥٠ مستشفى في أمريكا وحدها"!!.

و تلك المرأة السافرة - التي صارت سبباً لوقوع الشباب في المحرمات و الرذائل - تُعتبر شريكة في الجريمة و العقاب لأنها أثارَت الغريزة فيهم.. من خلال تبرجها الخليع. هذا هو الحال إن كان الشباب غير متدينين. و أما إذا كانوا متدينين ملتزمين بالإسلام، فهم يكتبون الغريزة الجنسية في أعماقهم، و يحاربون الهوى في نفوسهم، و يعوذون بالله من الشيطان و مصائبه، و يتحمّلون الأذى من وراء ذلك، فتلك المرأة السافرة - أيضاً - تكون مسؤولة عن أذى هؤلاء المتدينين.

دعاء جمال/ العامرية

## القناعة كنز لا يفنى

من الناس من لا يرضى عن شيء حوله، فهو ساخط على الجو.. ساخط على كل شيء يحيط به.. كأنها هو يجيبا في الجحيم. و المأساة أن هذا السخط لا جدوى منه و عدم الرضى لا مبرر له. ولا ريب أن الرضى أسهل من السخط و أيسر، و أصح للجسم و أمتع للنفس و الروح، و البحث عن العناصر التي ترضي أيسر من تلمس العناصر التي تسخط الإنسان ولا ترضيه، و أنه لخبر للإنسان أن يقنع بما يستطيع الحصول عليه، و يترك التطلع إلى ما يتعذر الحصول عليه، و ليس معنى هذا أن لا يكون الإنسان طموحاً إلى الرقي المعقول.

دينا مهدي/ بغداد



## معصومون من إبليس

عن رسول الله ﷺ ثلاثة معصومون من إبليس وجنوده: الذكورون لله والباكون من خشية الله والمستغفرون بالأسحار.

علياء أباد

## المرأة الطموح

إن كل امرأة يجب أن تمتلك قدراً معيناً من الطموح تشعر معه أنها قادرة على بلوغه وهي تسعى لتحقيق أعمالها اليومية.. و ينبغي أن يرتبط طموح المرأة بفكرتها عن نفسها و مكانتها الاجتماعية و قدراتها الشخصية حتى تظهر باحترام الناس و تقديرهم. والمرأة المسرفة في الطموح الدنيوي فهي بلاء كبير بيتل بها من يتزوجها لأنها تمعن النظر فيها بأيدي الناس و تمناءه ولا تنظر لما في يديها و تحمد الله على ذلك فالقليل لا يرضيها.. والكثير لا يغنيها.

دينا فؤاد/ الديوانية

## أقوال عالمية

## المرض

- عالج المرض و لا تقتل المريض. (هيلتون)
- المرض عقاب طبيعي على إهمال قواعد الصحة.
- يجيئ المرض على ظهر جواد، و ينصرف ماشياً على الأقدام.
- ارفض أن تكون مريضاً، لا تخبر الناس بأنك مريض، ولا تُقرِّ بذلك بينك و بين نفسك: فالمرض هو من الأمور التي ينبغي للمرأة أن يقاومها. (ليتون)
- المرض هو الجانب المظلم من الحياة. وكل إنسان معرض للراحة و المرض. (سوتناج)
- إذا عظم المرض عز الدواء.
- الطبيب يحارب المرض مع أنه مصدر رزقه. (كاتريدج)

## النسيان

قال الإمام الصادق عليه السلام: و أعظم من النعمة على الإنسان في الحفظ النعمة في النسيان، فإنه لولا النسيان لما سلا أحد عن مصيبة، ولا انقضت له حسرة ولا مات له حقد ولا استمتع بشيء من متاع الدنيا مع تذكر الآفات ولا رجاء غفلة من سلطان ولا فترة من حاسد، أفلا ترى كيف جعل في الإنسان الحفظ و هما مختلفان متضادان، و جعل له في كل منهما ضرباً من المصلحة، و ما عسى أن يقول الذين قسموا الأشياء بين خالقين متضادين في هذه الأشياء المتضادة المتباينة، و قد تراها تجتمع على ما فيه الصلاح و المنفعة.

## عجيبة.. غيرة النساء

أضاع رجل مفاتيح خزانة الحديد التي يضع فيها الدراهم.. ففتش عليها جهده فما وجدها.. فأخذ يعالج في فتحها ثلاثة أيام فما قدر على ذلك.. و لما أعيته الخيلة.. أو عز إلى أحد أصحابه بأن يقول لامرأته: «أن زوجك عاشق امرأة غيرك.. وفي كل ليلة ترسل له خطاباً.. فيضعه داخل خزانة الحديد التي يضع بها الدراهم». فذهب صديقه.. و أخبر امرأته - كما قال زوجها له- ولم يمض على إخبارها ساعات حتى وجد الخزانة مفتوحة على أبوابها.. فقال الرجل: يا للعجب.. همة غريبة للمرأة.. فقال زوجها له: ليس بعجيب على امرأة أن تأتي بأفانين الغرائب...



يظل شهراً بعد شهر و سنة تلو السنة و ألم سامراء لم يلتئم بعد لتجذره في القلوب فأصبحت دامية و الدموع جارية و نتأمل إلى طلعة هبة محمدية تزيل و تحطم الركود و الطغيان و تعلقو بصرح كلمة لا إله إلا الله عالياً رغم أنوف الشائين و المارقين الذين أرادوا لهذا الصرح العظيم و الذي احتوى جثمان عدد من الأئمة الأطهار، فقد هدموا حجراً بناءه في قلب كل مؤمن فهل يستطيعون الوصول لقلوب المؤمنين؟

هيئة التحرير



# ...إصداراتها...



## الكفيل

### موقع العتبة العباسية المقدسة على شبكة الانترنت

يمكن للأخوة المؤمنين الإطلاع على محتويات أبواب موقع العتبة العباسية المقدسة ( البث المباشر المكتبة الإسلامية، المكتبة المصورة، مشاريع العتبة العباسية، مجلة مداد الثقافية ) وباللغتين العربية والإنكليزية.... و سنسر باستقبال أرائكم ومساهماتكم دعما منكم في التطوير من خلال البريد الإلكتروني: [info@alkafeel.net](mailto:info@alkafeel.net)

AL-ABBAS HOLY SHRINE WEBSITE



[WWW.ALKAFEEL.NET](http://WWW.ALKAFEEL.NET)